

Tālākizglītības kursi profesionāļiem
VESELĪBAS VEICINĀŠANA UN SLIMĪBU PROFILAKSE PROFESIONĀĻIEM

“Veselības veicināšana un slimību profilakse profesionāļiem” ir tālākizglītības kurss, kas sniedz praktiskas zināšanas un prasmes psihiskās, fiziskās un funkcionālās veselības uzturēšanai. Dalībnieki apgūs, kā ar kustību, uzturu un preventīvo pasākumu palīdzību stiprināt savu veselību. Kurss apvieno teoriju ar praktiskiem vingrinājumiem un piemēriem ikdienas darba vidē.

Norises laiks: **21.03.2026.**

Norises vieta: **ATTĀLINĀTI**

Organizētāji: Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža sadarbībā ar profesionālajām asociācijām

Mērķauditorija: Biomedicīnas laboranti, Podologi, Radiologa asistenti, Radiogrāferi, Ārsta palīgi (feldšeri), Skaistumkopšanas speciālisti kosmetoloģijā, Kosmētiķi, Masieri, Māsas, Māsu palīgi

Reģistrēšanās: **līdz 16.03.2026**

Reģistrēšanās saite - <https://forms.gle/qAeMXoDaCCk7na2m6>

Tālākizglītības punkti: 8 TIP, Apstiprināts LĀPPOS, Nr.TIP2025/567 TIP8 un Latvijas Māsu asociācijā Nr. IZV2/NTI/P-1661/19.11.2025

Dalības maksa: **25 EUR**, jāpārskaita uz Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas kontu, līdz **18.03.2026**

Kursu programma:

8.00-8.45	Pieslēgšanās un reģistrācija
8.45-9.00	Kursu atklāšana Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža, Rūta Melbārde-Vāvere
9.00-10.30	Psihiskā veselība Daina Žurilo, Centrs “Sadzirdēt sevi”, centra vadītāja, klīniskā un veselības psiholoģe,
10.30-12.00	Ergonomikas un fizisko aktivitāšu nozīme stājas un limfātiskās sistēmas veselībā Rita Velika, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža, lektore, sertificēts skaistumkopšanas speciālists kosmetoloģijā, sertificēta sporta speciālista
12.00-12.30	Diskusija un pārtraukums
12.30-14.00	Preventīvie pasākumi pēdu veselībai Inita Āne, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža, lektore, sertificēts podologs
14.00-15.30	Zarnu mikrobioma loma veselības uzturēšanā Rūta Melbārde-Vāvere, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža, lektore
15.30-16.00	Diskusija, Pārbaudes tests, Kursu noslēgums

Papildu informācija: bmltalakizglitiba@lupsk.edu.lv

vai sūtot SMS uz mob. t. nr. +371 28292580 (darba dienās pl. 9.00-17.00)

REKVIZĪTI:

Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža

Reģ. Nr.: 90000031813

Adrese: Vidus prospekts 38, Jūrmala, LV-2010

Banka: Swedbank AS

Bankas kods: HABALV22

Maksas pakalpojumu bankas konta Nr.: LV17HABA0551054795302

Veicot maksājumu par tālākizglītības kursiem, maksājuma mērķī obligāti jānorāda sekojošā informācija: Vārds Uzvārds, Kursi 21.03.2026., EKK 21359